

## LEZIONI DI NEFROLOGIA

### Edema 3.

**L' edema** è un'alterazione del volume extracellulare (VEC). Il VEC è il volume liquido del corpo direttamente regolato dal rene.

Il rene regola il VEC regolando il **contenuto di sodio del corpo**. La necessità di una regolazione molto precisa del VEC (cioè del contenuto corporeo di sodio) spiega la complessa manipolazione renale del sodio e l'apparente spreco di energia impiegata nel riassorbire più del 99% del sodio filtrato.

Si può cambiare il VEC cambiando il contenuto di sodio del corpo con la dieta o con diuretici. Tutti i diuretici sono natriuretici, cioè aumentano la escrezione urinaria di sodio.

Oltre all'edema, anche **la ipertensione arteriosa** può essere un segno di espansione del VEC.

I segni clinici di **deplezione del VEC** sono ipotensione ortostatica, sete, tachicardia, emoconcentrazione, secchezza della cute, solchi trasversali sulla superficie della lingua.

Un litro di VEC equivale a 140 mEq di Na oppure a 9 g di NaCl.

*Domandine velenose:*

- *quanta acqua pura (senza aggiunta di sodio o di sale) è necessario aggiungere ai volumi liquidi del corpo per espandere il VEC di un litro ?*
- *cosa c'è di più stupido che somministrare contemporaneamente soluzione fisiologica ed un diuretico?*