

LEZIONI DI NEFROLOGIA  
Edema.

*Problema: dottore, ho le gambe gonfie.*

*Percorso per la soluzione:*

*1. Chiedersi se l'edema ha cause contingenti o locali.*

*1a. Anamnesi: Tempo di comparsa e durata del segno. Assunzione di farmaci. Viaggi.*

*1b. Esame obiettivo locale: tipo di calze, colore della cute, presenza di lesioni trofiche, segni di flogosi, uni-bilateralità, esame delle stazioni linfonodali.*

*2. Passare a considerare cause "general".*

*2a. Nodi anamnestici: dispnea, ipertensione, epatiti, abuso di alcohol, urina schiumosa, diabete, malattie infettive croniche; cercare tra esami già eseguiti: esame urina, glicemia, creatininemia, protidemia ed elettroforesi, GOT, GPT, Rx Torace, ECG, Ecocardiografia.*

*2b. Esame obiettivo mirato: cuore, fegato, milza, polmoni, stazioni linfonodali. Ascite ?*

*3. Escluse cause locali, Orientarsi verso una delle seguenti soluzioni: scompenso cardiaco, cirrosi epatica, sindrome nefrosica, insufficienza renale cronica.*

*Problemi connessi: come valutare la entità di un eccesso di fluidi corporei ?*

Nessi fisiopatologici: distribuzione dell' acqua nei compartimenti (spazi) corporei. Meccanismi di controllo dei volumi corporei. Volemia. Volume circolante efficace. Forze di Starling. Sistema Renina-Angiotensina-Aldosterone. Fattore Natriuretico Atriale. Ormone Antidiuretico.

Domandine velenose: Cosa è la sindrome di Milroy ? Cosa significa un'urina schiumosa ?